



## Découvrir la province de Shanxi et s'initier au massage au Massage College du Henan

C'est le programme que vous propose Maître Zhang Aijun du 18 Avril au 03 Mai 2015 pour son prochain stage.



**Professeurs:** Maître Zhang Aijun

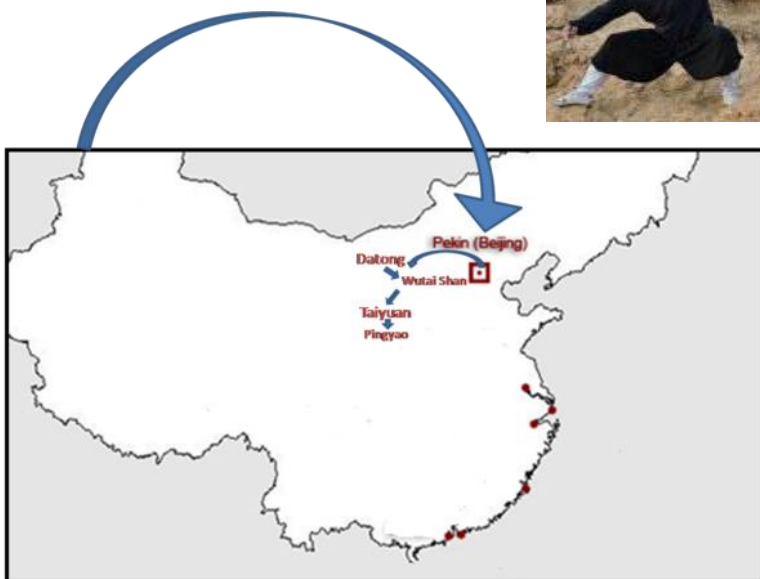
**Professeur chinois invité :** Maître de Xin Yi Luohe

Une immersion complète dédiée à la pratique du **Taiji Quan, Kung-Fu et Qi-Gong** en suivant les enseignements de Maître Zhang du **Mont Wutai 五台山 au Henan.**

**A la carte** pour compléter le stage :

- des visites de monuments et sites naturels de la province du Shanxi et du Henan.
- Une initiation au massage traditionnel chinois au Massage College du Henan,

**Après une halte à Peking, 1<sup>ère</sup> escale de ce voyage, direction la province du Shanxi et Wutai Shan**



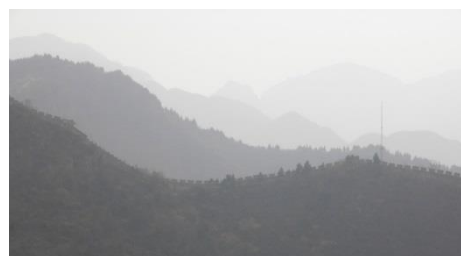
**Pekin 北京 běijīng** ou « capitale du nord ») est la capitale de la République populaire de Chine. Superficie : 16 800 km<sup>2</sup>. Elle borde la province du Hebei ainsi que la municipalité de Tianjin. Pékin est considérée comme le centre politique et culturel de la Chine, tandis que Hong Kong et Shanghai dominent au niveau économique.

D'abord ville périphérique de l'empire chinois sous les Han et les Tang, elle prend de l'importance lorsque les Jurchen, qui fondent la dynastie Jin, la choisissent comme leur capitale principale en 1153. Le prince mongol Kublai Khan en fait de même sous le nom de Dadu (« grande métropole »), enfin les Ming y transfèrent leur administration en 1421, parachevant le choix de Pékin comme capitale de la Chine. Située à proximité de la Grande Muraille, Pékin abrite des monuments célèbres comme la Cité interdite et le Temple du ciel, qui sont inscrits au patrimoine mondial. De nombreuses réalisations architecturales et structurelles ont modifié la ville à l'occasion des Jeux olympiques dont elle a été l'hôte en 2008.

**Au programme : La Cité Interdite, Le Mausolée de Mao et la Grande Muraille**

### Direction province de Shanxi !

Dans la province du Shanxi, les nouilles de blé, produites sous plus d'une dizaine de formes par une grande variété de méthodes, font partie des mets préférés des habitants et des visiteurs !



## Taiyuan 太原 :

Temple Jinci 晉祠:



## Wutai Shan 五台山 :

Littéralement « mont aux 5 terrasses » est l'une des 4 montagnes sacrées bouddhiques de Chine. Il culmine à 3 058 m au pic Yedou. Il est situé dans la province du Shanxi, à seulement quelques dizaines de kilomètres au sud de l'une des cinq montagnes sacrées de Chine : le Bei Heng Shan. Il a été inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO le 26 juin 2009.

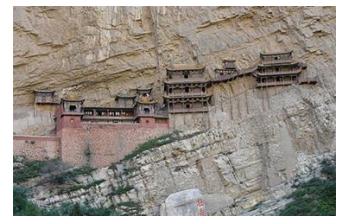
**5 jours de pratique à la montagne**



## Pingyao 平遥

– patrimoine mondial de l'UNESCO - Pingyao est une miraculée au charme fou. A l'abri derrière ses célèbres murailles, cette ville témoigne de l'histoire et des traditions chinoises des six derniers siècles ! Les nobles demeures s'y pressent au coude à coude, telles les perles précieuses d'un collier inestimable. Il y en a

pour tous les goûts : loin d'être une ville-musée figée, les rues y sont vivantes, étalant leurs petits métiers, joueurs de mah-jong et autres vendeuses d'œufs ambulantes. Pingyao et ses environs méritent une halte de quelques jours.



## Direction province du Henan !

Abritant le berceau de la civilisation chinoise, le Henan est logiquement une province riche en monuments historiques. Traversé par l'indomptable Fleuve Jaune, le Henan est également la province la plus peuplée de Chine. Spécialité culinaire : toujours les pâtes de blé....

## Luoyang 洛阳 :

Située sur le Fleuve jaune, elle est l'une des quatre capitales historiques de la Chine

**Henan College of Acupuncture et Massage College**



Les inscriptions pour le séjour sont ouvertes. **Date limite d'inscription : 01 03 2015**

**Tarif\* pour 16 jours de stages selon la date d'inscription :**

- Avant le 30/01/15 : 2800€
- Avant le 01/03/15 : 2900€
- Après le 01/03/15 : 3000€

Pénalités d'annulations 900€ jusqu'au 14/02 / 1300€ jusqu'au 14/03 / A partir du 15/03 1700€

*\*Tarif comprenant vol A/R, stage, hôtels, repas, visites et trajets intérieurs*

*\*supplément pour hôtel en chambre seul sur demande*

Le voyage sera confirmé et le programme détaillé du séjour envoyé dès que nous aurons 10 inscrits.

**Précisions et demande de bulletin d'inscription:**

- [maitrezhangaijun@gmail.com](mailto:maitrezhangaijun@gmail.com)
- Tel : 06 38 46 76 68

## BULLETIN D'INSCRIPTION au SEJOUR-STAGE en CHINE

~ 18 Avril 2015 au 03 Mai 2015 avec M<sup>tre</sup> ZHANG ~

## A remettre :

- en main propre à M<sup>tre</sup> ZHANG
- ou à retourner :
  - par mail : maitrezhangaijun@gmail.com
  - **et par courrier pour le dossier complet:**  
**Ecole du WEN WU**  
**C° L. Faure-Carricaburu**  
**27 rue Bouchardon**  
**75010 PARIS**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Profession : .....

Adresse .....

Code postal..... Ville.....

Téléphone : ..... Portable : .....

E-mail:

---

**Je joins à ce courrier:**

- mon règlement complet en 2 chèques (le 1<sup>er</sup> encaissé à l'inscription le 2nd le 07/03/2015) **à libeller à l'ordre de : Zhang Aijun**
- une photocopie recto-verso de ma carte d'identité ou carte de séjour
- une photocopie de mon passeport
- et deux photos d'identités (couleur aux normes pour documents officiels)

**Tarif\* pour 16 jours de stages selon la date d'inscription :**

- Avant le 30/01/15 : 2800€
- Avant le 28/02/15 : 2900€
- A partir du 01/03/15 : 3000€

*\*Tarif comprenant vol A/R, stage, hôtels\*, repas, visites et trajets intérieurs**\*supplément pour hôtel en chambre individuelle sur demande* Je m'inscris au séjour en Chine Pâques 2015 organisé par M<sup>tre</sup> ZHANG. J'ai bien lu, approuvé et signé la fiche « Formalités et modalités d'inscription » et pris connaissance du contenu.

Date .....

Signature

*Précédée de la mention lu et approuvée*

## FORMALITES ET MODALITES D'INSCRIPTION

### Le prix de 2900€ comprend:

- Le vol A/R Paris-Pékin
- Les taxes d'aéroport,
- Le transfert A/R en bus de l'aéroport à Pékin,
- Les trajets internes en train et en bus,
- Les hôtels 2 ou 3 étoiles en chambre double,
- les 3 repas/ jr sur toute la durée du séjour,
- les visites programmées,
- le stage de Taijiquan, kung-fu et de Qi-gong avec M<sup>tre</sup> Zhang et les professeurs chinois invités

### Ne sont pas compris dans le prix:

- Le prix du visa (*modalités administratives assurées par Ecole du Wen Wu et nécessitant un règlement à part*)
- Toutes dépenses personnelles,
- Les visites hors programme,
- Vols ou trajets individuels,
- Les dons supplémentaires que vous souhaitez faire aux temples,
- Les massages à titre personnel,
- Les surcharges de bagages,
- Les changements de billets de train ou d'avions pour des raisons personnelles.

*Il est d'usage en Chine de prévoir un pourboire pour le guide et pour le chauffeur d'environ 40 €.*

### Pour s'inscrire:

- Le voyage sera ouvert dès 10 inscrits. Les inscriptions se feront par ordre de réception des bulletins avec un maximum de 25 participants.
- **Date limite d'inscription : 01 Mars 2015**
- Remplir dater et signer le Bulletin d'inscription
- Lire, approuver, dater et signer les modalités d'inscription en page 3
- Une photocopie recto-verso de la carte d'identité ou titre de séjour.
- Une photocopie du passeport.
- 2 photos d'identité récentes (couleur et aux normes pour les documents administratifs)
- Joindre au bulletin d'inscription les 2 chèques pour le règlement du séjour.

*\*\* En cas d'annulation: le montant du remboursement dépend de la date à laquelle aura lieu la demande d'annulation ( / billets d'avion) :*

*Pénalités d'annulations 900€ jusqu'au 14/02 / 1300€ jusqu'au 14/03 / A partir du 15/03 1700€*

### Pour la demande de visas\*\*\*:



**ATTENTION: A VERIFIER !** Le passeport doit être encore valable au moins 6 mois après la date de retour.

*\*\*\* Le prix du visa évoluant il fera l'objet d'un règlement à part à M<sup>tre</sup> Zhang*

### Important indiquer: un régime alimentaire, une allergie alimentaire

- .....
- .....

Emportez avec vous vos médicaments si vous avez un traitement en cours ou si vous êtes sujets à des malaises ou allergies.

*Maître Zhang se réserve le droit de modifier le programme en fonction des aléas (horaires de voyage, programmes de visites ou stages)*

**Date :** ..... **NOM**..... **Signature**

*Précédée de la mention lu et approuvée*